

# *Lucile Valentin*

INSCRIPTION AU STAGE

**PREMIER DEGRÉ GENDAÏ REIKI HO - SHODEN**

DURÉE : 2 JOURS

LIEU : SALLANCHES

TARIF : 250€

NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S : 4 MAXIMUM

---



# Lucile Valentin

## INSCRIPTION AU STAGE

# PREMIER DEGRÉ GENDAÏ REIKI HO - SHODEN

**Plus qu'un stage de découverte, le 1er degré de Reiki vous offre des outils puissants de développement personnel et spirituel.**

Les 3 initiations reçues au 1er degré de Reiki vous octroient à Vie la capacité de canaliser l'énergie Reiki. Cette capacité vous offre avant tout la possibilité d'inviter le bonheur dans votre Vie et d'entrer en résonance avec l'énergie universelle qui nous entoure et nous soutient en chaque instant.

Vous découvrirez l'histoire du Reiki, ses champs d'application (plantes, animaux, autres personnes...), les idéaux appelés Gokaïs et les techniques Reiki du niveau 1.

En complément, je vous propose une introduction à l'énergétique, la découverte des différents chakras et leurs fonctions, des bases d'anatomie et de symbolique des organes et maladies, qui vous seront utiles dans votre pratique du Reiki au quotidien.

Un certificat ainsi qu'un livret complet niveau 1 vous est remis en fin de stage.

---

## PROGRAMME

- C'est quoi l'énergie, l'énergétique ?
- Les différents chakras, localisation, symboliques et fonctions.
- Bases d'anatomie.
- Symbolique des organes et maladies de base.
- Histoire, philosophie et fonctionnement du Reiki.
- Inviter le bonheur dans sa Vie avec les Gokaïs.
- Application du Reiki pour soi, aux autres, aux plantes, aux animaux, aux médicaments etc.
- Techniques Reiki de niveau 1 : Kenyoku, Hikari no Kokyu-ho, Gassho Kokyu-ho, douche Reiki, Chakra Kassei Kokyu-ho ...
- Les positions de bases des mains pour soi et pour les autres.
- Auto-traitement.
- Séance pour les autres.

Stage ouvert à toute personne majeure.

Aucun pré-requis. En revanche, je conseille fortement d'avoir reçu au moins une fois du Reiki.

# Lucile Valentin

INSCRIPTION AU STAGE

## PREMIER DEGRÉ GENDAÏ REIKI HO - SHODEN

**LIEU :** Espace Himalaya

12, Rue du Faucigny 74700 SALLANCHES

**HORAIRES :** Samedi et Dimanche de 9h À 17h30, merci d'arriver 15 minutes avant afin que le stage puisse démarre à l'heure.

**TARIF :** 250€. Acompte de 70€ pour valider votre inscription et réserver définitivement votre place. Le solde est dû au plus tard 15 jours avant le début du stage.

**DÉJEUNER :** Pause déjeuner 1h en buffet canadien, en extérieur si la météo nous le permet. Chaque personne apporte un plat à partager. Merci d'apporter un plat végétarien et sans alcool, le lieu qui nous accueille est sacré et nous impose ces règles.

**ANIMATION :** Lucile GERFAUD-VALENTIN, Maître Gendaï Reiki

**CERTIFICAT :** Remise d'un certificat et d'un livret complet Reiki niveau 1

**MATÉRIEL :** À disposition sur place : coussin de méditation, couverture, bolster, tapis de yoga, tables de massage. Prévoir une tenue confortable et souple, un stylo, un carnet.

**AUTRES :** Merci de prendre soin de votre hygiène de vie à minima 48h avant le stage (pas d'alcool, bon sommeil et bonne alimentation)

Lucile Valentin

INSCRIPTION AU STAGE

**PREMIER DEGRÉ GENDAÏ REIKI HO - SHODEN**

**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

à retourner complété et signé à [bonjourlucilevalentin@gmail.com](mailto:bonjourlucilevalentin@gmail.com) + versement de l'acompte pour valider définitivement votre inscription.

**Tarif :** 250€. Acompte de 70€ à verser au moment de l'inscription, le solde est dû par virement bancaire 15 jours au plus tard avant le début du stage.

Par virement bancaire à Lucile GERFAUD-VALENTIN

IBAN : FR76 2573 3000 0100 0001 2025 881 BIC : PSSSFR22

Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

Mail : .....

Intolérances ou allergies alimentaires : .....

Je confirme mon inscription au stage Reiki niveau 1 du .. / .. / .... au .. / .. / .... et j'accepte sans réserve les conditions d'inscription et d'annulation.

Conditions d'inscription et d'annulation :

Le nombre de participants à ce stage de Reiki est limité à 4 personnes afin de favoriser les échanges, la pratique et la qualité de l'enseignement. L'inscription est validée à réception du bulletin d'adhésion et de l'acompte. Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée des bulletins. Si le stage est complet à la réception de votre bulletin vous en serez informé(e) et, avec votre accord votre inscription sera reportée sur une prochaine date ou votre versement vous sera remboursé. Toute annulation avant la date du stage ne pourra bénéficier du remboursement de votre acompte qui est définitif. Une autre date pourra toutefois vous être exceptionnellement proposée pour un report en cas de forces majeures : valable pour 1 seul report et sur l'année en cours.

Date : .....

Signature :